

# REGULAMIN ZAWODÓW

## Mistrzostw Polski Federacji NAC w Kulturystyce Świecie 2019

### Eliminacje do Mistrzostw Świata Warszawa 2019

#### 1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki i fitness
- Wyłonienie Zwycięzców Mistrzostw Polski Federacji NAC w poszczególnych kategoriach
- Powołanie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata 2019.

#### 2. ORGANIZATOR:

NAC –Polska Hadrian Radziejewski

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 18.05.2019r. w OSiR Wojska Polskiego 139, 86-100 Świecie

#### • 4. ZASADY:

- Zawody odbędą się na ogólnych zasadach Federacji NAC INTERNATIONAL dostępne na stronie internetowej [www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf](http://www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf)

#### 5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonać za pomocą formularza na stronie internetowej

[www.nac-polska.pl/formularz.php](http://www.nac-polska.pl/formularz.php)

- Licencjonowani zawodnicy NAC - Polska ujednoczona opłata startowa (wraz z osoba towarzyszącą - trenerem ) opłata 100zł
- Opłata startowa dla zawodników bez licencji 200zł ( + 20zł osoba towarzysząca - trener )
- **Opłaty startowej należy dokonywać tylko i wyłącznie na rachunek bankowy wysłany w mailu zwrotnym. Nie później niż 5 dni po wysłaniu zgłoszenia.**

#### 6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników odbędzie się

w dniu Mistrzostw od godz. 8:00 do 10:00 w miejscu zawodów.

- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości .
  - Licencja zawodnika
- Podczas weryfikacji zawodników odbędzie się ważenie i pomiar wzrostu
- Zawodnik zobowiązany jest do dostarczenia podkładu muzycznego

TYLKO na płycie CD opisanych nazwiskiem zawodnika.

(nagranie należy umieścić na początku nośnika).

## **7. KATEGORIE**

- dostępne na stronie: <http://www.nac-polska.pl/categories/categories.htm>

## **8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE**

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają i nocują na koszt własny.

## **9. NAGRODY**

### **Juniorzy**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

### **Masters (Weterani)**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

### **Athletic(Kulturystyka Klasyczna) grupa I i II**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

### **Men Body(Mr. Muskulatury), grupa I, II i III**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

### **Men`s Aesthetics (Męska Sylwetka)**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom

- III miejsce puchar + dyplom

### **DEBIUTY (Kryteria oceny jak w kategorii Weterani, Juniorzy, Mr. Athletic, Men Body)**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

#### **Ms. Figure**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

#### **Ms.Shape (bikini)**

- I miejsce puchar + dyplom
- II miejsce puchar + dyplom
- III miejsce puchar + dyplom

- **Najlepszy Zawodnik Mistrzostw OPEN ( do startu klasyfikują się zwycięzcy kategorii Junior , Weteran , M.Body )**

**statuetka**

- **Open Athletic ( do staru klasyfikują się zwycięzcy kategorii Athletic gr I i II )**

**statuetka + 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- **Zawodnikom i zawodniczkom zakazuje się przebywania i poruszania się na hali w części dla publiczności, w strojach startowych , jak i tylko w górnej i dolnej części odzieży.**

#### **Złamanie tego zakazu grozi dyskwalifikacją.**

- Pierwsza trójka w każdej kategorii ma prawo startu w Mistrzostwa Świata
- Każdy z zawodników startujący na zawodach wyraża zgodę na publikowanie jego zdjęć celem reklamowym.
- Każdy z zawodników, zobowiązany jest zgłosić udział w wydarzeniu i udostępnić je:
- Każdy z zawodników ma obowiązek zamieścić min. 3 zdjęcia z jego udziałem w imprezie z oznaczeniem na swoim fb:

[facebook.com/infonacpolska](https://www.facebook.com/infonacpolska)

#MPNAC2018

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
- Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **11. INFORMACJE**

- Wszelkich dodatkowych informacji o zawodach udziela Sekretariat Federacji NAC-Polska

p. Marta Wójcik tel.787-666-180