

REGULAMIN ZAWODÓW

Pucharu Polski Federacji NAC w Kulturystyce Kartuzy 17.11. 2018r.

Eliminacje do Ms & Mr Universe -Hamburg 24.11.2018r.

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki i fitness
- Wyłonienie Zwycięzców Pucharu Polski Federacji NAC w poszczególnych kategoriach
- Powołanie reprezentacji Polski na Ms & Mr Universe 2018r.

2. ORGANIZATOR:

NAC –Polska Hadrian Radziejewski

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 17.11.2018r. w Kartuskie Centrum Kultury **ul. Klasztorna 1, 83-300 Kartuzy**
- Zawody odbędą się na ogólnych zasadach Federacji NAC INTERNATIONAL dostępne na stronie internetowej www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf

4. ZASADY:

- Zgłoszenia należy dokonać za pomocą formularza na stronie internetowej

www.nac-polska.pl/formularz.php

- Licencjonowani zawodnicy NAC - Polska ujednoczona opłata startowa (wraz z osoba towarzyszącą - trenerem) opłata 100zł
- Informacje dotyczące licencji na stronie <http://nac-polska.pl/pl/aktualnosci/licencja-zawodnika.html>
- Opłata startowa dla zawodników bez licencji 200zł (+ 20zł osoba towarzysząca - trener)

5. ZGŁOSZENIA

- Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu zawodów od godz. 10: 00 do 12: 00 w miejscu zawodów.
- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości.
- Licencja zawodnika

6. WERYFIKACJA

- Podczas weryfikacji zawodników odbędzie się ważenie i pomiar wzrostu
- Zawodnik zobowiązany jest do dostarczenia podkładu muzycznego

TYLKO na płycie CD opisanych nazwiskiem zawodnika.

(nagranie należy umieścić na początku nośnika).

7. KATEGORIE

- Dostępne na stronie: <http://www.nac-polska.pl/categories/categories.htm>

8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają i nocują na koszt własny.

9. NAGRODY

Juniorzy

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Masters (Weterani)

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Athletic(Kulturystyka Klasyczna) grupa I i II

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Men Body (Mr. Muskulatury), grupa I, II i III

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

•

• Men`s Aesthetics (Męska Sylwetka)

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

DEBIUTY (Kryteria oceny jak w kategorii Weterani, Juniorzy, Mr. Athletic, Men Body)

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Ms. Figure

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Ms.Shape (bikini)

- I miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

- **Najlepszy Zawodnik OPEN (do startu klasyfikują się zwycięzcy kategorii Junior, Weteran, M.Body, Men Athletic)**

Puchar + nagroda rzeczowa

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Zawodnikom i zawodniczkom zakazuje się przebywania i poruszania się na hali w części dla publiczności,**

w strojach startowych, jak i tylko w górnej i dolnej części odzieży. Złamanie tego zakazu grozi dyskwalifikacją.

- **Zwycięzcy poszczególnych kategorii zostaną powołani do startu na Ms & Mr Universe**

- **o pozostałych finalistach decyduje Trenerem Federacji wraz z Prezydentem Federacji**

- Każdy z zawodników startujący na zawodach wyraża zgodę na publikowanie jego zdjęć celem reklamowym.
 - Każdy z zawodników, zobowiązany jest zgłosić udział w wydarzeniu i udostępnić je:

<https://www.facebook.com/events/189962831610826/>

- Każdy z zawodników ma obowiązek zamieścić min. 3 zdjęcia z jego udziałem w imprezie z oznaczeniem na swoim fb:
facebook.com/infonacpolska
facebook.com/OlimpSportNutritionPI
facebook.com/OlimpBIG

facebook.com/OlimpQueensGang
#OlimpSportNutriton
#MPNAC2018
#OlimpNAC2018
#OlimpAthlete

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
 - Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

11. INFORMACJE

- Wszelkich dodatkowych informacji o zawodach udziela Sekretariat Federacji NAC-Polska

P. Marta Wójcik tel.787-666-180