

# MISTRZOSTWA POLSKI NAC

## REGULAMIN ZAWODÓW

Gdansk 29.05.2021

### 1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki i fitness
- Wyłonienie Zwycięzców Mistrzostw Polski Federacji NAC w poszczególnych kategoriach

### 2. ORGANIZATOR:

NAC-Polska Hadrian Radziejewski

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 29.05.2021. w Klubie Sportowym "ATLETA" Gdańsk ul.Opolska 6

### 4. ZASADY:

- Zawody odbędą się na ogólnych zasadach Federacji NAC INTERNATIONAL  
Dostępne na stronie internetowej [www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf](http://www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf)

### 5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonać za pomocą formularza na stronie internetowej [www.nac-polska.pl/formularz.php](http://www.nac-polska.pl/formularz.php)
  - Licencjonowani zawodnicy NAC - Polska opłata startowa 100zł
- Opłata startowa dla zawodników bez licencji 200zł DRUGA KATEGORIA 100ZŁ
  - Trenerzy, osoby sztabu szkoleniowego 50zł

### 6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu zawodów od godz. 11:00-14:00 w miejscu zawodów.
  - START OD GODZ. 16:00
  - Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości.
    - Licencja zawodnika (dotyczy posiadaczy)
- Podczas weryfikacji zawodników odbędzie się ważenie i pomiar wzrostu
  - Zawodnik zobowiązany jest do dostarczenia podkładu muzycznego

TYLKO na płycie CD opisanych nazwiskiem zawodnika.

(nagranie należy umieścić na początku nośnika).

## 7. KATEGORIE

- Dostępne na stronie: <http://www.nac-polska.pl/categories/categories.htm>
  - **Juniorzy**
  - **Masters (Weterani)**
  - **Athletic(Kulturystyka Klasyczna)**
  - **Men Body (Mr. Muskulatury)**
  - **Men`s Aesthetics (Męska Sylwetka)**
- **DEBIUTY (Kryteria oceny jak w kategorii Weterani, Juniorzy, Mr. Athletic, Men Body)**
  - **Ms. Figure**
  - **Ms.Shape (bikini)**
- **Najlepszy Zawodnik OPEN ( do startu klasyfikują się zwycięzcy kategorii Junior, Weteran, M.Body, Men Athletic)**

## 8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają i nocują na koszt własny.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy z zawodników startujący na zawodach wyraża zgodę na publikowanie zdjęć z jego wizerunkiem do celów reklamowych.

- Każdy z zawodników, zobowiązany jest zgłosić udział w wydarzeniu i udostępnić je:
  - Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku niewystarczającej liczby zawodników.( minimum 3 )
  - Uczestnicy imprezy zobowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na zawodach, a w szczególności przestrzegać postanowień regulaminu
  - Uczestnicy Mistrzostw zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego i publicznego obowiązującego na terenie obiektu sportowego
    - zabrania się wnoszenia materiałów łatwopalnych na teren hali
    - zabrania się spożywania alkoholu na terenie obiektu
  - Szatnie, z których, będą korzystać zawodnicy oraz korytarze, po których będą się poruszać zawodnicy/zawodniczki zostaną zabezpieczone folią malarską, a więc prosimy wszystkich uczestników o to by uważać, aby nie uszkodzić folii ochronnej, ponieważ ona zabezpiecza ściany przed zabrudzeniem bronzarami. Tym samym **BARDZO PROSIMY O ZACHOWANIE CZYSTOŚCI**, nie opieranie się o ściany, nie siadanie na deskę wc będąc wysmarowanym bronzarem, itp. Będą ręczniki papierowe do Waszej dyspozycji, więc można wszystko zabezpieczyć. Osoby, które zlekceważą zalecenia będą odpowiadały za wyrządzone szkody na drodze cywilno-prawnej
  - Uczestnicy Mistrzostw Polskiej Federacji NAC-Polska w Kulturystyce decydują się na udział w zawodach na własną odpowiedzialność, biorąc pod uwagę swój stan zdrowia oraz wszelkie możliwe trudności i zagrożenia. Organizator **NIE PONOSI**

odpowiedzialności za poniesione przez uczestników urazy fizyczne, psychiczne bądź straty materialne.

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
- Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **10. INFORMACJE**

- Wszelkich dodatkowych informacji o zawodach udziela Sekretariat Federacji NAC-Polska tel.787-666-180