

REGULAMIN ZAWODÓW

Mistrzostw Polski Federacji NAC w Kulturystyce Katowice 2018

Eliminacje do Mistrzostw Świata Cube/Filipiny 2018

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki i fitness
- Wyłonienie Zwycięzców Mistrzostw Polski Federacji NAC w poszczególnych kategoriach
- Powołanie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata 2018.

2. ORGANIZATOR:

NAC –Polska Hadrian Radziejewski

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 12.05.2018r. w AFW Katowice ul. Szmausa 40-001 Katowice

- **4. ZASADY:**

- Zawody odbędą się na ogólnych zasadach Federacji NAC INTERNATIONAL dostępne na stronie internetowej www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf

5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonać za pomocą formularza na stronie internetowej

www.nac-polska.pl/formularz.php

- Licencjonowani zawodnicy NAC - Polska ujednoczona opłata startowa (wraz z osoba towarzyszącą - trenerem) opłata 100zł
- Opłata startowa dla zawodników bez licencji 200zł (+ 20zł osoba towarzysząca - trener)

- **6. WERYFIKACJA**

- Weryfikacja zawodników odbędzie się

w dniu Mistrzostw od godz. 8:00 do 10:00 w miejscu zawodów.

- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości .
 - Licencja zawodnika

- Podczas weryfikacji zawodników odbędzie się ważenie i pomiar wzrostu
- Zawodnik zobowiązany jest do dostarczenia podkładu muzycznego

TYLKO na płycie CD opisanych nazwiskiem zawodnika.

(nagranie należy umieścić na początku nośnika).

7. KATEGORIE

- dostępne na stronie: <http://www.nac-polska.pl/categories/categories.htm>

8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają i nocują na koszt własny.

9. NAGRODY

Juniorzy

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Masters (Weterani)

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Athletic(Kulturystyka Klasyczna) grupa I i II

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Men Body(Mr. Muskulatury), grupa I, II i III

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Men`s Aesthetics (Męska Sylwetka)

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

DEBIUTY (Kryteria oceny jak w kategorii Weterani, Juniorzy, Mr. Athletic, Men Body)

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Ms. Figure

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Ms.Shape (bikini)

- I miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

- **Najlepszy Zawodnik Mistrzostw OPEN (do startu klasyfikują się zwycięzcy kategorii Junior , Weteran , M.Body)**

statuetka + nagroda rzeczowa

- **Open Athletic (do staru klasyfikują się zwycięzcy kategorii Athletic gr I i II)**

statuetka + nagroda rzeczowa

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Zawodnikom i zawodniczkom zakazuje się przebywania i poruszania się na hali w części dla publiczności ,**

w strojach startowych , jak i tylko w górnej i dolnej części odzieży. Złamanie tego zakazu grozi dyskwalifikacją.

- O powołaniu kadry na Mistrzostwa Świata decyduje Trenerem Federacji wraz z Prezydentem
- Każdy z zawodników startujący na zawodach wyraża zgodę na publikowanie jego zdjęć celem reklamowym.
 - Każdy z zawodników, zobowiązany jest zgłosić udział w wydarzeniu i udostępnić je:

<https://www.facebook.com/events/189962831610826/>

- Każdy z zawodników ma obowiązek zamieścić min. 3 zdjęcia z jego udziałem w imprezie z oznaczeniem na swoim fb:
facebook.com/infonacpolska

facebook.com/OlimpSportNutritionPI
facebook.com/OlimpBIG
facebook.com/OlimpQueensGang
#OlimpSportNutriton
#MPNAC2018
#OlimpNAC2018
#OlimpAthlete
#AWFKatowice

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
- Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

11. INFORMACJE

- Wszelkich dodatkowych informacji o zawodach udziela Sekretariat Federacji NAC-Polska

p. Marta Wójcik tel.787-666-180