

# MISTRZOSTWA POLSKI NAC

## REGULAMIN ZAWODÓW

**Kartuzy 14.05.2022**

### 1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki i fitness
- Wyłonienie Zwycięzców Mistrzostw Polski Federacji NAC w poszczególnych kategoriach
- Powołanie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata 4.06.2022 Bodrum Turcja

### 2. ORGANIZATOR:

NAC-Polska Hadrian Radziejewski

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 14.05.2022. w Kartuskim Centrum Kultury ul. Klasztorna 1, 83-300 Kartuzy

### 4. ZASADY:

- Zawody odbędą się na ogólnych zasadach Federacji NAC INTERNATIONAL

Dostępne na stronie internetowej [www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf](http://www.nac-polska/rules/NAC-Rules.pdf)

### 5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonać za pomocą formularza na stronie internetowej

[www.nac-polska.pl/formularz.php](http://www.nac-polska.pl/formularz.php)

- Licencjonowani zawodnicy NAC - Polska opłata startowa 100zł, druga kategoria 50zł
- Opłata startowa dla zawodników bez licencji 200zł DRUGA KATEGORIA 100ZŁ
  - Trenerzy, osoby sztabu szkoleniowego 50zł(wstęp na backstege)

### 6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu zawodów od godz.10: 00- 12:00 w miejscu zawodów.
  - START OD GODZ. 15:00
  - Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości.
    - Licencja zawodnika
- Podczas weryfikacji zawodników odbędzie się ważenie i pomiar wzrostu

- Zawodnik zobowiązany jest do dostarczenia podkładu muzycznego TYLKO na płycie CD opisanych nazwiskiem zawodnika.

(nagranie należy umieścić na początku nośnika).

## 7. KATEGORIE

- Dostępne na stronie: <http://www.nac-polska.pl/categories/categories.htm>
  - **Juniorzy**
  - **Masters (Weterani)**
  - **Athletic(Kulturystyka Klasyczna)**
  - **Men Body (Mr. Muskulatury)**
  - **Men`s Aesthetics (Męska Sylwetka)**
- **DEBIUTY (Kryteria oceny jak w kategorii Weterani, Juniorzy, Mr. Athletic, Men Body)**
  - **Ms. Figure**
  - **Ms.Shape (bikini)**
- **Najlepszy Zawodnik OPEN ( do startu klasyfikują się zwycięzcy kategorii Junior, Weteran, M.Body, Men Athletic)**

## 8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają i nocują na koszt własny.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy z zawodników startujący na zawodach wyraża zgodę na publikowanie zdjęć z jego wizerunkiem do celów reklamowych.

- Każdy z zawodników, zobowiązany jest zgłosić udział w wydarzeniu i udostępnić je:
  - Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku niewystarczającej liczby zawodników.
  - Uczestnicy imprezy zobowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na zawodach, a w szczególności przestrzegać postanowień regulaminu
  - Uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego i publicznego obowiązującego na terenie hali
    - zabrania się wnoszenia materiałów łatwopalnych na teren hali
    - zabrania się spożywania alkoholu na terenie hali
  - Szatnie, z których, będą korzystać zawodnicy oraz korytarze, po których będą się poruszać zawodnicy/zawodniczki zostaną zabezpieczone folią malarską, a więc prosimy wszystkich uczestników o to by uważać, aby nie uszkodzić folii ochronnej, ponieważ ona zabezpiecza ściany przed zabrudzeniem bronzermi. Tym samym **BARDZO PROSIMY O ZACHOWANIE CZYSTOŚCI**, nie opieranie się o ściany, nie siadanie na deskę wc będąc wysmarowanym bronzerem, itp. Będą ręczniki papierowe do Waszej dyspozycji, więc można wszystko zabezpieczyć. Osoby, które zlekceważą zalecenia będą odpowiadały za wyrządzone szkody na drodze cywilno-prawnej

- Uczestnicy Mistrzostw Polski Federacji NAC-Polska w Kulturystyce decydują się na udział w zawodach na własną odpowiedzialność, biorąc pod uwagę swój stan zdrowia oraz wszelkie możliwe trudności i zagrożenia. Organizator NIE PONOSI odpowiedzialności za poniesione przez uczestników urazy fizyczne, psychiczne bądź straty materialne.
  - Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
  - Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.
    - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **10. INFORMACJE**

- Wszelkich dodatkowych informacji o zawodach udziela Sekretariat Federacji NAC-Polska tel.787-666-180

